N: ACTA:	005					
PROGRAMA:	No transmisible (pic)					
COMPONENTE:	No aplica					
N. ESTRATEGIA	Santa María Vive Saludable.					
INTERVENCIÓN	"Diseñar y ejecutar una (1) estrategia anual de conmemoraciones mediante mínimo seis (6) acciones IEC en entornos comunitario, educativo, institucional y digital, dirigidas a todos los cursos de vida en zona urbana y rural, en el marco de las siguientes fechas: 6 abril: Actividad Física **Primer martes de mayo: Asma** 17 mayo: Hipertensión Arterial 31 mayo: Sin Tabaco 6 junio: Pacientes Trasplantados 14 junio: Donación de sangre 25 septiembre: Corazón 14 octubre: Donación de órganos 4 noviembre: Diabetes 16 noviembre: EPOC Promoviendo autocuidado, alimentación saludable, actividad física y prevención de factores de riesgo."					
INDICADOR DE PRODUCTO	1905031 -Servicio de promoción de la salud y prevención de riesgos asociados a condiciones no transmisibles					
INDICADOR DE RESULTADO	A 2027, reducir la tasa de mortalidad prematura por enfermedades del sistema circulatorio en un 88,3% en la población de 30 a 70 años.					
TALENTO HUMANO	Auxiliar de enfermería					
FECHA:	22/05/2026					
HORA DE INICIO	10:30 AM	**HORA CULMINACIÓN:**		11:00 AM		
DURACIÓN:	30 minutos					
ÁMBITO TERRITORIAL:	**Urbano**	**Rural**		**Rural disperso**		
		X				
ENTORNO:	**Hogar**	**Comunitario**	**Educativo**	**Laboral**	**Institucional**	
			X			
CURSO DE VIDA	**P. Infancia**	**Infancia**	**Adolescencia**	**Juventud**	**Adultez**	**Vejez**
			X			
LUGAR:	Institución educativa la Junta					
REDACTADA POR:	Sergio Alberto Comba					
PERSONAL FACILITADOR	**NOMBRE**			**CARGO**		
	Sergio Alberto Comba			Auxiliar de Enfermería		
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	Sensibilizar a los estudiantes del municipio de Santa María sobre la importancia del cuidado de la salud respiratoria en el marco del Día Mundial del Asma, mediante acciones de información, educación y comunicación orientadas al reconocimiento de síntomas, factores desencadenantes, signos de alarma y medidas de prevención, promoviendo					

	hábitos de vida saludables y el autocuidado para prevenir complicaciones asociadas a las enfermedades respiratorias.
JUSTIFICACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Las enfermedades respiratorias continúan siendo una de las principales causas de morbilidad en la población infantil y adolescente, afectando la calidad de vida, el rendimiento escolar y el bienestar de las personas que las padecen. Dentro de estas enfermedades, el asma constituye una de las afecciones respiratorias crónicas más frecuentes, caracterizada por la inflamación de las vías respiratorias y la presencia de síntomas como tos, dificultad para respirar, silbidos en el pecho y sensación de opresión torácica. El Día Mundial del Asma, conmemorado el primer martes de mayo, representa una oportunidad para fortalecer acciones de información, educación y comunicación orientadas a sensibilizar a la población sobre la importancia de la prevención, el reconocimiento temprano de síntomas, la identificación de factores desencadenantes y el adecuado control de la enfermedad. En la población escolar es fundamental promover el conocimiento sobre factores que pueden afectar la salud respiratoria, tales como el humo del cigarrillo, los vapeadores, el polvo, la contaminación ambiental, las infecciones respiratorias y otros agentes irritantes presentes en el entorno. Asimismo, resulta necesario fomentar hábitos de vida saludables que contribuyan al fortalecimiento de la función respiratoria, incluyendo la actividad física regular, la alimentación saludable y el mantenimiento de espacios limpios y ventilados. Por lo anterior, se desarrolla esta actividad educativa en el marco de las acciones de Información, Educación y Comunicación (IEC) del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), con el propósito de fortalecer las capacidades de los estudiantes para el autocuidado, la prevención de enfermedades respiratorias y la adopción de comportamientos protectores que favorezcan una mejor salud y calidad de vida.
CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN ASISTENTE	

EDADES	TOTAL	PERTENENCIA ÉTNICA	TOTAL	EPS	TOTAL
0 a 5	0	Afrodescendientes	0	Medimas	0
6 a 11	0	Indígenas	0	Comparta	0
12 a 17	20	Room (Gitanos)	0	Asmetsalud	0
18 a 27	0	Raizal	0	Comfamiliar	0
28 a 59	0	Palanquero	0	Mallamas	0
60 o +	0	LGTBI	0	Nueva EPS	0
-	-	Ningún grupo étnico	20	Sanitas	0
Total	20	**Total**	20	Emcosalud	0
SGSSS	**TOTAL**	**POB. CONDICIÓN O SITUACIÓN**	0	Coomeva	0
Régimen especial	0	Migrante	0	Policía	0

Contributivo	**0**	Hijos de adultos desmovilizados	0	Sisben	0
Subsidiado	0	Desmovilizado grupo armado	0	Sanidad Militar	0
ARL	0	Discapacidad	0	Sin información	20
Identificado (No asegurado)	0	Desplazamiento	0	Otras	0
No identificado (no asegurado	0	Víctima de violencia y conflicto	0	**Total**	20
Total	**20**	**Total**	**0**		

RÉGIMEN	**TOTAL**	**GÉNERO**	**TOTAL**	**UBICAC**	**TOTAL**	**ACT.**	
Subsidiado	0	Femenino	14	Urbano	0	Individual	0
Contributivo	0	Masculino	6	Rural	20	Colectiva	20
Especial	0	**Total**	**20**	**Total**	**20**	**Total**	**20**
No asegurado	0						
Total	**20**						

MATERIAL UTILIZADO	• Cartelera educativa sobre el Día Mundial del Asma. • Material gráfico sobre síntomas y signos de alarma respiratoria. • Imágenes ilustrativas de factores desencadenantes del asma. • Material didáctico para la actividad participativa. • Cartelera informativa sobre hábitos saludables para el cuidado respiratorio. • Registro de asistencia. • Registro fotográfico de la actividad.
ORDEN DEL DIA	Saludo y bienvenida. Presentación de la actividad. Dinámica de respiración consciente. Exploración de saberes previos. Socialización sobre el asma y sus síntomas. Factores desencadenantes y signos de alarma. Promoción de hábitos saludables para el cuidado respiratorio. Preguntas y participación de los estudiantes. Conclusiones y compromisos. Cierre.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	En el marco de la conmemoración del Día Mundial del Asma, se dio inicio a la actividad con un saludo cordial dirigido a los estudiantes participantes, agradeciendo su disposición e interés en el desarrollo de la jornada educativa. Se explicó que esta fecha busca sensibilizar a la población sobre la importancia de la prevención, el control oportuno del asma y el cuidado de la salud respiratoria. **PRESENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD** Posteriormente, la auxiliar de enfermería realizó la presentación de la actividad, indicando que esta hacía parte de las acciones de Información, Educación y Comunicación (IEC) desarrolladas por el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC). Se socializa el objetivo de la jornada, orientado a fortalecer conocimientos sobre el asma, promover hábitos protectores para la salud respiratoria, identificar signos de alarma y prevenir complicaciones asociadas a las enfermedades respiratorias.

Como actividad de motivación y concentración, se desarrolló una dinámica rompehielo basada en ejercicios de respiración consciente. Los estudiantes realizaron inhalaciones profundas, retención del aire durante algunos segundos y exhalaciones lentas, permitiendo reconocer la importancia de una adecuada función respiratoria y generar interés frente a la temática.

Mediante preguntas orientadoras se identificaron los conocimientos previos de los estudiantes sobre el asma. Los participantes compartieron experiencias relacionadas con familiares o compañeros que presentan esta condición, identificando algunos síntomas como dificultad para respirar, tos frecuente y silbidos en el pecho.

Este ejercicio permitió conocer las percepciones iniciales del grupo y orientar el desarrollo de la actividad según las necesidades identificadas.

DESARROLLO TEMÁTICO

Durante la jornada se explicó de manera sencilla qué es el asma, describiéndola como una enfermedad crónica que afecta las vías respiratorias y puede generar episodios de dificultad respiratoria debido a la inflamación y estrechamiento de los bronquios.

Se socializaron los principales síntomas asociados al asma:

- Tos frecuente, especialmente durante la noche o la actividad física.
- Silbidos o pitidos al respirar.
- Sensación de opresión o presión en el pecho.
- Dificultad para respirar o sensación de falta de aire.
- Fatiga durante actividades físicas.

Posteriormente se abordaron los factores desencadenantes más frecuentes, entre ellos:

- Polvo y ácaros.
- Humo del cigarrillo y vapeadores.
- Contaminación ambiental.
- Cambios bruscos de temperatura.
- Infecciones respiratorias.
- Pelo de animales.
- Olores fuertes y sustancias irritantes.

Asimismo, se reforzó la importancia de seguir las recomendaciones médicas en personas diagnosticadas con asma, utilizar adecuadamente los medicamentos formulados y asistir a los controles de salud para mantener un adecuado control de la enfermedad.

Se realizó especial énfasis en la identificación de signos de alarma respiratoria que requieren atención inmediata, tales como:

- Dificultad severa para respirar.
- Hundimiento de costillas al respirar.
- Coloración morada en labios o uñas.
- Incapacidad para hablar o realizar actividades por falta de aire.
- Empeoramiento progresivo de los síntomas.

Como parte de la promoción de la salud, se socializaron prácticas protectoras para el cuidado respiratorio:

- Mantener espacios limpios y ventilados.
- Evitar la exposición al humo del cigarrillo y vapeadores.
- Realizar actividad física de manera segura y supervisada.
- Mantener una alimentación saludable.
- Lavarse frecuentemente las manos para prevenir infecciones respiratorias.
- Consultar oportunamente los servicios de salud ante síntomas persistentes.

	Durante la actividad los estudiantes participaron activamente realizando preguntas, compartiendo experiencias y aportando ejemplos relacionados con situaciones cotidianas, lo que permitió fortalecer el aprendizaje y la apropiación de los mensajes educativos. Los estudiantes reconocieron que el asma es una enfermedad respiratoria que requiere seguimiento, control y autocuidado permanente. Asimismo, identificaron los principales síntomas, factores desencadenantes y signos de alarma, comprendiendo la importancia de adoptar hábitos saludables que contribuyan a la protección de la salud respiratoria. Se fortaleció el conocimiento sobre la prevención de enfermedades respiratorias y la necesidad de evitar factores de riesgo como el humo del cigarrillo, los vapeadores y otros agentes contaminantes que afectan la función pulmonar. Los participantes se comprometieron a promover el cuidado de la salud respiratoria, mantener hábitos de vida saludables, evitar la exposición al humo del cigarrillo y vapeadores, mantener espacios limpios y ventilados, informar a sus familias sobre los signos de alarma respiratoria y acudir oportunamente a los servicios de salud cuando se presenten síntomas que afecten la respiración.
BIBLIOGRAFÍA	https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/asthma https://ginasthma.org/2025-gina-report-global-strategy-for-asthma-management-and-prevention/ https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/HS/Paginas/actividad-fisica.aspx
LOGROS	Se fortalecieron los conocimientos de los estudiantes sobre el asma, sus síntomas, factores desencadenantes y signos de alarma, promoviendo la importancia del autocuidado respiratorio y la adopción de hábitos saludables. Los participantes identificaron acciones preventivas para disminuir riesgos asociados a las enfermedades respiratorias y reconocieron la necesidad de evitar la exposición al humo del cigarrillo, vapeadores y otros contaminantes ambientales.
DIFICULTADES	El tiempo disponible para la actividad fue limitado, debido a la programación académica de la institución educativa; sin embargo, se logró desarrollar los temas priorizados y cumplir con los objetivos propuestos.
ESTRATEGIA DE EVALUACIÓN DE ADHERENCIA A LA ACTIVIDAD	La evaluación se realizó mediante preguntas orientadoras, participación activa de los estudiantes, intercambio de experiencias y retroalimentación durante el desarrollo de la actividad. Asimismo, se verificó la apropiación de los conocimientos a través de la identificación de síntomas, factores desencadenantes y medidas preventivas relacionadas con el asma y el cuidado de la salud respiratoria.
SOPORTES DOCUMENTALES DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Actas Cronograma anual Fotografías Listados de asistencia Certificado Oficio de articulación

FIRMA DE LOS RESPONSABLES

	NOMBRE APELLIDO	CARGO	FIRMA
PROYECTO	Sergio Alberto Comba	Auxiliar de enfermeria	Sergio Comba
REVISÓ	Diana Lilibeth Céspedes Ramos	Coordinadora PIC municipal	

ANEXOS

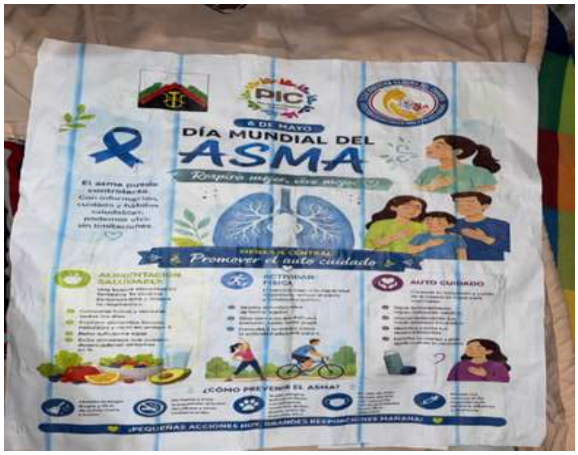
CRONOGRAMA ANUAL

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	POBLACION	ENTORNO	CANAL DE DIFUSION	MENSAJE CENTRAL	RESPONSABLE
6/04/2026	DIA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FISICA	Promover la actividad física bajo el diseño de una estrategia anual de conmemoraciones en entorno a la comunidad.	ADULTO Y ADULTO MAYOR	COMUNITARIO	JUNTAS DE ACCION COMUNA	MUEVETE POR TU SALUD	LUZ MAYERLY SANCHO SANCHEZ
5/05/2026	DIA MUNDIAL DEL ASMA	Promover en la comunidad educativa el reconocimiento de factores de riesgo, signos de alarma y prácticas de autocuidado para la prevención y manejo adecuado del asma.	NIÑO, NIÑAS Y ADOLESCENTES	EDUCATIVO	ALRICULACION CON ISNTITUCION EDUCATIVA	PROMOVER EL AUTOCUIDADO	LUZ MAYERLY SANCHO SANCHEZ
17/05/2026	DIA MUNDIAL DE LA HIPERTENSION	Conmemorar a nivel institucional el día de la hipertensión con una jornada educativa y práctica con la toma de presión arterial en un espacio abierto y comunitario, permitiendo hacer chequeos, recomendaciones y canalizaciones si llega a ser necesario	ADULTO Y ADULTO MAYOR	COMUNITARIO	REDES SOCIALES FACEBOOK Y ESTADOS DE WHATSAPP	Población general de todos los cursos de vida del municipio de Santa María, incluyendo comunidad urbana y rural	LUZ MAYERLY SANCHO SANCHEZ
31/05/2026	DIA MUNDIAL SIN TABACO	Sensibilizar a la comunidad sobre los riesgos del consumo de tabaco, cigarrillo y vapeadores, promoviendo la prevención, el autocuidado y la adopción de hábitos saludables mediante una estrategia de comunicación radial	ADULTO Y ADULTO MAYOR	COMUNITARIO - RADIAL	RADIAL	Población general de todos los cursos de vida del municipio de Santa María, incluyendo comunidad urbana y rural	LUZ MAYERLY SANCHO SANCHEZ
6/06/2026	DIA MUNDIAL DE LOS PACIENTES TRANSPLANTADOS	Conmemorar el día mundial del transplantado, en busca de crear conciencia en la comunidad Samaria en lo necesario de la donación de órganos tejidos, el reconocimiento de los derechos necesidades de las personas trasplantados.	JUVENTUD- ADULTO - ADULTO MAYOR	COMUNITARIO		donar órganos es donar vida.	YENID PAJOY GONZALEZ
14/06/2026	DIA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE	Promover la donación voluntaria, altruista y habitual de sangre mediante acciones de informacion, destacando la importancia en salvar vidas y fomentar la solidaridad en la comunidad.	JUVENTUD- ADULTO - ADULTO MAYOR	COMUNITARIO	REDES SOCIALES FACEBOOK Y ESTADOS DE WHATSAPP	tu sangre puede ser el regalo mas valioso para alguien que lucha vivir.	YENID PAJOY GONZALEZ
4/11/2026	DIA MUNDIAL DE LA DIABETES	Recordar el dia mundial de la diabetes, mediante actividades de educación, información y sensibilización, con el fin e promover estilos de vida saludables, fortalecer la prevencion, la detección temprana, contribuye la al reducción de complicaciones y mejora de la calidad de vida de las personas.	NIÑOS NIÑAS- ADOLESCENTES - JUVENTUD- ADULTO - ADULTO MAYOR	RADIAL- COMUNITARIO	RADIAL	Pequeños cambio hoy, grandes beneficios para tu vida mañana.	YENID PAJOY GONZALEZ
16/11/2026	DIA MUNDIAL DE LA EPOC	Conmemorar el día mundial de EPOC, con acciones educativas, sensibilización e información, a la comunidad, en la finalidad de promover la disminución de factores de riesgo, como el consumo de tabaco y la exposición a contaminantes, así como fomentar la detección temprana, el diagnostico oportuno y el adecuado manejo de la enfermedad, para fomentar calidad de vida.	ADOLESCENTES- JUVENTUD- ADULTO- ADULTOMAYOR	COMUNITARIO	REDES SOCIALES FACEBOOK Y ESTADOS DE WHATSAPP	Cuida tus pulmones hoy y protege tu futuro	YENID PAJOY GONZALEZ

REGISTRO FOTOGRÁFICO





LISTADO DE ASISTENCIA

1079607935	ALDANA LAGUNA	SUNY MARCELA
1079608009	ANDRADE QUINTERO	ALANA LUCIA
1077241243	BARRERA PARRA	LINA MARCELA
1079607817	CABRERA MORENO	VALERY
1079607836	CERQUERA CARDOZO	NATHALY
1079607941	CERQUERA ESPAÑA	DANNA VALERIA
1079607727	CHALA SERRANO	ESTEFANIA
1080296127	CHARRY SILVA	VALENTINA
1079608187	CHIMBACO MUÑOZ	MELANNY
1079607848	COMBA DORADO	JUAN SEBASTIAN
1077240935	CORTES GAITAN	SAMUEL
1077240933	CUELLAR HORTA	YOJHAN FELIPE
1079607838	DIAZ SANCHEZ	SARA ALEXANDRA
1079607779	ESQUIVEL HORTA	MARIA FERNANDA
1079607936	FONSECA MENDEZ	JORGE HERNAN
1079608036	GAITAN DELGADO	JASMIN LUCIA
1079608101	GAITAN MANRIQUE	JUAN SEBASTIAN
1176965761	GARCIA BLANCO	MIRIAN ALEXANDRA
1079607222	PINZON MENDOZA	JEIDER SANTIAGO
1079607823	ROSAS MIRANDA	SARA LUCIA
1077242318	ACUÑA GUTIERREZ	DAFNE SOFIA
1079607886	CUELLLAR YUCUMA	ANGEL ANNYEDY
1146133678	GARCIA CUELLAR	JAMES DAVID
1079607805	HERNANDEZ RODRIGUEZ	SAMY JOHANA
1076512096	HERNANDEZ VAQUIRO	WUESLY SARAY
1079607927	HORTA FONSECA	MARIANA
1079607613	HURTADO CASTRO	JULIAN ESTIVEN
1079607816	IPUZ ARDILA	MARIA CAMILA
1079608031	LOPEZ SEPULVEDA	DIEGO FERNANDO
1079607440	MENDEZ CHIMBACO	NICOL DAHYANA
1033788304	Moreno Saenz	Samuel Andrés
1079607743	MORENO SUAREZ	SANDRA LILIANA
1079607961	NARVAEZ ESGUERRA	MATHIAS
1029890124	OLAYA LEIVA	EMANUEL
1079608102	ORDOÑEZ SERRANO	JUAN MIGUEL
1076916167	SAENZ CASTILLO	JOSE ALEJANDRO
1070397481	TIBADUIZA SAAVEDRA	JUAN JOSE
1079607455	TRUJILLO PINEDA	LEANDRO
1145732738	USECHE LOZADA	NASLY VANESSA

CERTIFICADO



GOBERNACION DEL HUILA
SECRETARIA DE EDUCACIÓN
INSTITUCIÓN EDUCATIVA LAS JUNTAS
SANTA MARIA – HUILA
Creada por decreto 1483 de noviembre 26 de 2002
Resolución de Reconocimiento Oficial N° 2385 de marzo 21 del 2024
Código DANE: 241676000132 NIT: 813.012.135 – 7

LA RECTORIA DE LA INSTITUCION EDUCATIVA LAS JUNTAS

CERTIFICA:

Que el Plan de Intervenciones Colectivas – (PIC), en cabeza de la auxiliar de enfermeria LUZ MAYERLY SANCHO SÁNCHEZ, ejecuto estrategia de conmemoración dirigido a la población estudiantil de los grados sexto de la institución educativa Las Juntas orientada:

AL RECONOCIMIENTO DEL DÍA INTERNACIONAL DEL ASMA.

El reconocimiento fue desarrollado con estudiantes entre las edades de 11 a 13 años contando con la participación de:

14 estudiantes de sexo femenino

6 estudiantes de sexo masculino

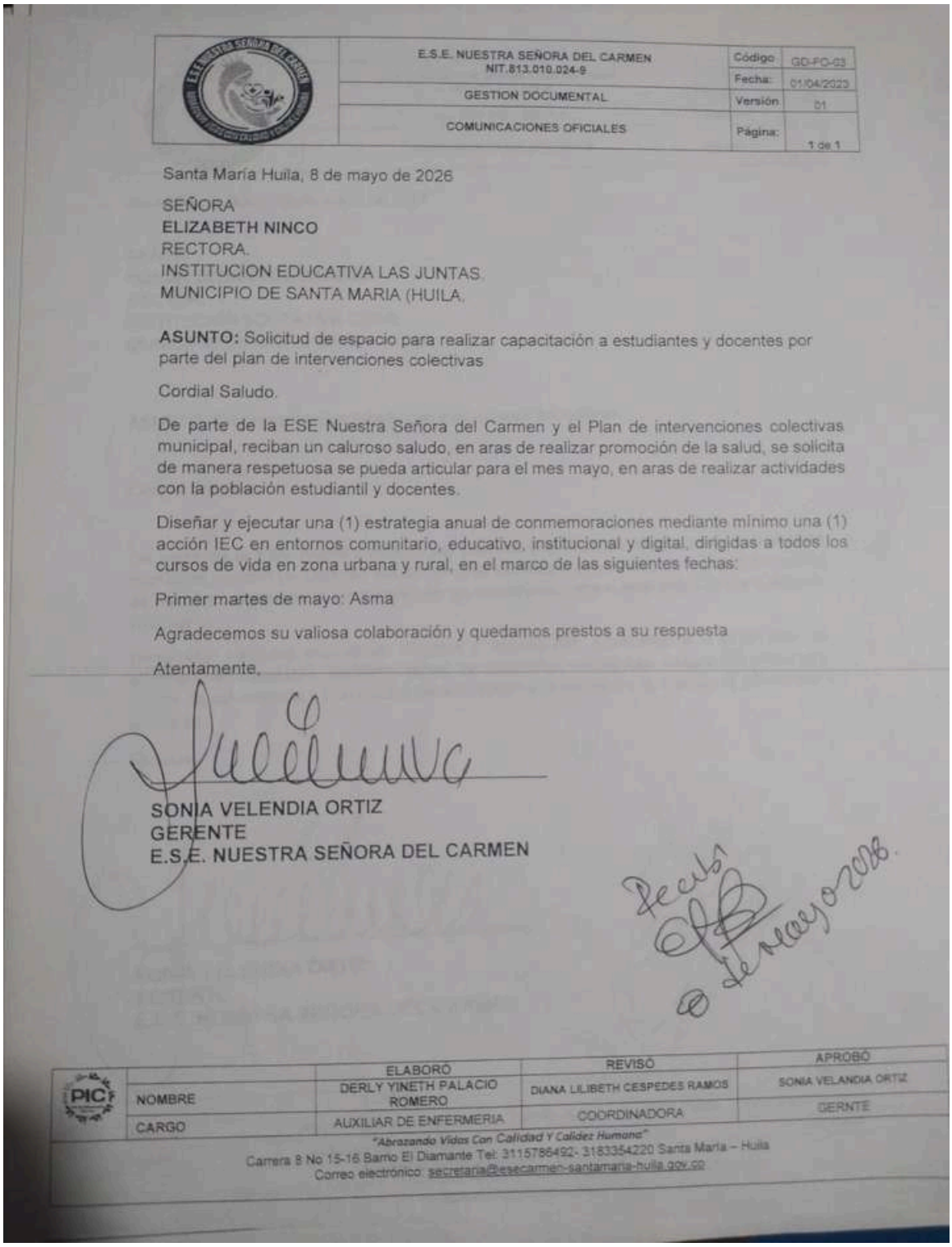
Para un total de 20 participantes.

La presente certificación se expide a solicitud de la interesada para los fines pertinentes.

Dado en Santa María – Huila a los 22 días del mes de mayo 2026.

ELIZABETH NINCO
RECTORA INSTITUCIÓN EDUCATIVA LAS JUNTAS

OFICIO DE ARTICULACIÓN



	E.S.E. NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN NIT.813.010.024-9	Código:	GD-FO-03
		Fecha:	01/04/2023
	GESTION DOCUMENTAL	Versión:	01
	COMUNICACIONES OFICIALES	Página:	1 de 1

Santa María Huila, 8 de mayo de 2026

SEÑORA
ELIZABETH NINCO
RECTORA.
INSTITUCION EDUCATIVA LAS JUNTAS.
MUNICIPIO DE SANTA MARIA (HUILA.

ASUNTO: Solicitud de espacio para realizar capacitación a estudiantes y docentes por parte del plan de intervenciones colectivas

Cordial Saludo.

De parte de la ESE Nuestra Señora del Carmen y el Plan de intervenciones colectivas municipal, reciban un caluroso saludo, en aras de realizar promoción de la salud, se solicita de manera respetuosa se pueda articular para el mes mayo, en aras de realizar actividades con la población estudiantil y docentes.

Diseñar y ejecutar una (1) estrategia anual de conmemoraciones mediante mínimo una (1) acción IEC en entornos comunitario, educativo, institucional y digital, dirigidas a todos los cursos de vida en zona urbana y rural, en el marco de las siguientes fechas:

Primer martes de mayo: Asma

Agradecemos su valiosa colaboración y quedamos prestos a su respuesta

Atentamente,

SONIA VELENDIA ORTIZ
GERENTE
E.S.E. NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN

Recibí 8 de mayo 2026.

	ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
NOMBRE	DERLY YINETH PALACIO ROMERO	DIANA LILIBETH CESPEDES RAMOS	SONIA VELANDIA ORTIZ
CARGO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	COORDINADORA	GERNTE

"Abrazando Vidas Con Calidad Y Calidez Humana"
Carrera 8 No 15-16 Barrio El Diamante Tel: 3115786492- 3183354220 Santa María – Huila
Correo electrónico: secretaria@esecarmen-santamaria-huila.gov.co